



# BCRT

## HIER FINDEN SIE UNS:

- 📍 Friedrichstraße 134 • 10117 Berlin  
(gegenüber vom Friedrichstadt-Palast)



U-BAHN: U6 Oranienburger Tor  
S-BAHN-/REGIONALVERKEHR: Friedrichstraße  
TRAM: U Oranienburger Tor, S Oranienburger Str.  
BUS: Friedrichstr./Reinhardtstr. • Torstr./U Oranienburger Tor

## SPRECHZEITEN:

Montag bis Freitag 9-19 Uhr  
Samstag 12-17 Uhr

BCRT - Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin ist eine Firmierung der Praxis Prof. Dr. med. Jelinek am Standorten der Reisepraxis. Der Behandlungsvertrag kommt ausschließlich mit Prof. Dr. Jelinek zustande.

pef3721

## Ihre Anlaufstelle nach einer Infektion

### Post-/Long-COVID-19 Sprechstunde



### **COVID-19: Eine Belastung für den gesamten Körper**

COVID-19 ist eine Erkrankung, die außer der Lunge auch eine Vielzahl anderer Organe und Organsystemen betreffen kann. Dazu zählen unter anderem das Herz-Kreislauf-System, die Nieren, die Leber oder auch das zentrale Nervensystem.

Neben der Erkrankung selbst kann auch die teilweise sehr eingreifende Therapie (wie eine mehrtägige Behandlung auf Intensivstation oder eine länger dauernde Beatmung) den Körper und die Psyche belasten.

### **Wie äußert sich Long-COVID?**

Nach einer durchgestandenen COVID-19-Infektionen zeigen einige Erkrankte Spätfolgen, die als Post- oder Long-COVID-Syndrom zusammengefasst werden.

Zu den Symptomen gehören vor allem:

- andauernde Atembeschwerden bis hin zu Atemnot
- Muskelschwäche
- fehlende Belastbarkeit im Alltag
- Müdigkeit, beziehungsweise ungewöhnliche Erschöpfung: das Fatigue-Syndrom
- Konzentrationsstörungen
- Herz-Kreislauf-Beschwerden

Auch psychische Symptome wie gesteigerter Ängstlichkeit oder gedrückter Stimmungslage spielen eine wichtige Rolle. Oftmals sind Betroffene nicht mehr in der Lage, ihren Alltag in gewohntem Umfang zu meistern.



### **Wann und bei wem treten die Symptome auf?**

Diese Leitsymptome können während der Infektion, direkt nach der Erkrankung oder auch Monate später auftreten – auch bei anfänglich unkomplizierten und bei leichteren Verläufen von COVID-19.

Für gewöhnlich dauern diese Symptome nur wenige Wochen an, bei einigen Erkrankten jedoch monatelang. Dieses Krankheitsbild wird auch als Long-COVID-Syndrom bezeichnet. Die Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin (DGP) schätzt, dass etwa 10% aller Erkrankten mit derartigen Langzeitfolgen zu kämpfen haben.

Dabei unterscheiden sich diese je nach Verlauf der COVID-19-Erkrankung: bei schweren Verläufen zeigen sich gravierendere Folgen. Eine Studie zeigt, dass diese Folgen häufiger bei Frauen als Männern auftreten und dass sie zudem stark altersabhängig sind.

Da die Ursachen, das Spektrum der Erkrankung und der Verlauf bisher nicht umfassend bekannt sind, ist eine ärztliche Betreuung nach einer COVID-19-Infektion angebracht.

### **Ihre Anlaufstelle in Berlin für eine Post-/Long-COVID-19 Sprechstunde**

In unserer Sprechstunde im Zentrum von Berlin mit unserer umfassenden Expertise in den Bereichen Innere Medizin, Allgemeinmedizin, Neurologie/Psychiatrie, Infektiologie und Tropenmedizin bieten wir Betroffenen eine erste Anlaufstelle. Wir erfassen Symptome und Belastungen, führen erste wichtige Schritte der Abklärung durch und planen mit Ihnen das weitere Vorgehen z.B. mit Vorstellung bei weiteren Spezialisten aus unserem eigens erstellten Netzwerk an Fachärzten.